



Colònies

L'Estiu és
Pere Tarrés

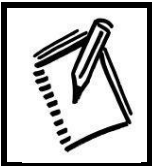


La teva activitat

Codi de l'activitat: **E501**

Nom de l'activitat: **Descoberta de Mallorca**

- **Data d'inici:** 14/07/2024
- **Data final:** 21/07/2024
- **Hora d'inici:** 20h
- **Hora de finalització:** 19:00h (aprox.)
- **Edat dels participants:** 13 a 17



El projecte pedagògic i els objectius educatius

A la Fundació Pere Tarrés entenem les colònies com unes **activitats educatives en el temps de lleure** dels joves que hi participen. Mitjançant el joc, la vida en grup i la convivència en un espai diferent a l'habitual pretenem fer possible l'aprenentatge i l'adquisició de valors, actituds i hàbits.

Aquests queden recollits en els objectius educatius, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia:

- Educar en l'àmbit de la convivència i la relació, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el participant es senti una part integrant, important i necessària del grup.
- Promoure un contacte intens dels adolescents amb la natura.
- Descobrir els encants i atractius de l'illa de Mallorca.



Les activitats

Les activitats estan emmarcades en un centre d'interès o fil conductor, que és l'eix de motivació de les activitats, pels més grans lliga amb la temàtica de l'activitat elegida.

Els participants a l'activitat experimentaran uns dies d'intensa convivència amb els companys, tot experimentant la cooperació i la solidaritat dintre del grup, l'aprenentatge d'hàbits, etc.

Esquemàticament, les activitats són les següents:

- Excursions i sortides de descoberta, per tal de conèixer l'entorn més proper: Sa Calobra, Cala Tuent, Port de Sòller, Palma, Valldemosa.
- Activitat nàutica: Kaiak a Port de Sòller
- Activitats pròpies de colònies: piscina, jocs de pistes, tallers, gimcanes.

L'horari al voltant del qual girarà la colònia, tenint en compte que les activitats poden aconsellar canvis puntuals, és el següent:

08:30h: Llevar-se i higiene personal

09:00h: esmorzar i serveis

10:00h: activitat de matí o excursió

13:30h: dinar

14:30h: temps lliure

16:30h: activitat de tarda

17:30h: berenar

18:00h: Piscina

19:30h: dutxes

20:30h: sopar

21:30h: activitat de nit

23:00h: bona nit



El lloc de realització



- **Nom de la instal·lació:** Binicanella
- **Població:** Bunyola
- **Comarca:** Mallorca
- **Descripció:** La casa de colònies Binicanella està

a 15 km de Palma. Disposa de piscina, àrea de pinars i està envoltada de camps i ametllers.

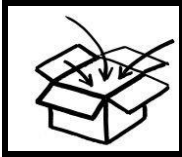


L'alimentació durant l'activitat

La instal·lació on es realitza l'activitat compta amb un equip de cuina propi. Els menús que es serviran als participants estan cuinats a la mateixa instal·lació. Aquests menús han estat elaborats per dietistes i s'elaboren de manera casolana i tradicional.

Mostrem a continuació **un exemple** de menú diari:

Esmorzar	Llet amb cacau en pols i/o sucre, suc Pa amb embotit o pa amb mantega i mermelada (un dia dolç i al següent salat) Galletes
Dinar	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips) Fruita
Berenar	Pa amb formatget
Sopar	Sopa de pasta Truita de patates amb guarnició (amanida) logurt

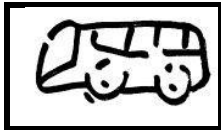


El preu inclou

El preu de l'**activitat inclou**:

- Les despeses de l'estada en règim de pensió completa,
- L'equip de monitors durant les 24h (amb una ràtio de 10 nens per cada monitor)
- El material i la realització de les activitats.
- L'assegurança d'accidents i responsabilitat civil.
- El transport d'anada i tornada en vaixell.

**La Fundació Pere Tarrés està exempta del cobrament de l'IVA.*

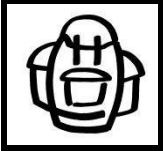


El transport

Inici: dia **14 de juliol de 2024** a les **20h**, terminal d'Acciona del Port de Barcelona*

Finalització: dia **21 de juliol de 2024** a les **19:00h aprox. al mateix lloc**

*Des de la Ronda Litoral agafar la sortida 21 direcció el Moll de Sant Bertran.



Què cal portar? La motxilla

La llista que us presentem és orientativa. Vosaltres sou qui coneixeu millor les necessitats del vostre fill/a.

*Ho hem posat
a la Motxilla?*

Llistat de la roba

- Mudes de roba interior
- Mitjons prims (cotó) i 2 gruixuts (esportius)
- Samarretes
- Pantalons curts
- Pantalons llargs i jersei o xandall complet
- Pijama
- Tovallola per a la dutxa
- Estris personals de neteja
- Xancletes lligades
- Vestit i tovallola de bany
- Calçat còmode per caminar
- Sabates esportives

Material necessari

- Sac de dormir
- Llençol de sota i coixinera
- Bossa per a la roba bruta
- Tovalló de roba
- Lot i piles de recanvi
- Cantimplora
- Crema de protecció solar
- Impermeable o cangur
- Barret o gorra per al sol
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Tarjeta sanitària i DNI o passaport (original)
- El sopar per menjar al vaixell

Material recomanable

- Lloció repel·lent de mosquits
- Ulleres de sol

Recomanacions a l'hora de fer la motxilla:

- ✓ Cal que tota la roba estigui marcada amb el nom del participant i que sigui ell mateix qui us ajudi a preparar la motxilla.
- ✓ Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari



La reunió de pares i mares

Dijous, **6 de juny** a les **17:30h**, reunió per videoconferència a través de la plataforma Zoom, l'enllaç el podreu trobar al portal d'inscripcions dins de les "meves inscripcions" o uns dies abans es penjarà a www.peretarres.org/estiu/colònies/espai-famílies

Si ho desitgeu el **dimecres 19 de juny a les 17:30h** es realitzarà una **reunió informativa general de totes les colònies d'estiu en castellà**. Serà per videoconferència a través de la plataforma Zoom, l'enllaç el podreu trobar uns dies abans a <https://www.peretarres.org/es/verano/campamentos/espacio-familias>

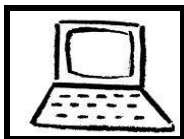


Organització i contacte

L'organització de l'activitat va a càrrec de la Fundació Pere Tarrés.

Per a qualsevol consulta prèvia a l'activitat, podeu contactar amb **la coordinació de les colònies d'estiu**, al telèfon: 93 366 86 04, en horari de dilluns a dijous de 9 a 14h i de 15 a 18.30h i divendres de 9 a 13.30h.

També podeu contactar amb nosaltres per correu electrònic a: colonies@peretarres.org, indicant-nos el Codi d'Inscripció.



El Dia a Dia

Les famílies podreu fer el seguiment de les activitats que estan realitzant els vostres fills i filles a través del grup de Telegram de la colònia o campament.

Si no teniu l'aplicació de Telegram us l'heu de descarregar i en el portal d'inscripcions, us apareix un enllaç o codi QR que us dona accés al grup de Telegram de la vostra colònia.

Un cop comenci l'activitat de colònies o campaments l'equip educatiu anirà penjant fotografies o fent petites explicacions del que estan fent, rebreu la informació al moment.

Pel que fa al contacte amb els vostres fills i filles durant les colònies, us recordem que el primer dia us facilitem el telèfon de la casa de colònies i el de la Fundació Pere Tarrés, i el telèfon mòbil del director/a del torn.

Demanem si us plau que aquests telèfons s'utilitzin per coses urgents perquè la prioritat del director/a i de l'equip de monitors és atendre als vostres fills i filles.

Des de la Fundació Pere Tarrés us agraïm la confiança que heu dipositat en nosaltres i **us desitgem un molt Bon Estiu!**